



Escola Universitaria de Enfermaría A Coruña

II XORNADAS DE SAÚDE MENTAL

Programación 21 Outubro 2024

@rinconcaotico

9:00h

Apertura Xornada

Salón de Actos

09:15 h - 10:00 h

Primeira mesa redonda: "Rumbo a unha mente saudable"

Salón de Actos

10:00 h - 10:45 h

Segunda mesa redonda: "Destino: Saúde mental"

Salón de Actos

10:45 h - 11:30 h

Descanso

11:30 h - 12:15 h

Obradoiros simultáneos

Obradoiro de relaxación 1º y 2º Curso Salón de Actos

Obradoiro de bienestar emocional 3º y 4º Curso Aulas andar baixo

12.15 h - 13:00 h

Obradoiros simultáneos

Obradoiro de relaxación 1º y 2º Curso Salón de Actos

Obradoiro de bienestar emocional 3º y 4º Curso Aulas andar baixo

13:00 h - 13:45 h

Obradoiros simultáneos

Obradoiro sensibilización SM 1º Curso Hall

Obradoiro Mindfulness 2º,3º,4º según preferencia Aulas andar baixo

Obradoiro "Elabora o teu kit de supervivencia" 2º,3º,4º segundo preferencia Aulas andar baixo

13:45h

Peche Xornada

